

Beredskap for studenter i utlandet . English version follows.

(revidert versjon mars 2023)

Når du som student reiser til utlandet er følgende hovedansvarlig for å følge opp krisesituasjoner:

- Studentutveksling: Avdeling for forskningsadministrasjon og internasjonalisering
- Studieturer med klassen, internasjonal praksis eller korttidsmobilitet som del av et emne ved Kristiania: Emneansvarlig (jf AFSSO)

Følgende regnes som **alvorlige hendelser**:

- Som berører deg som student alene:
 - Dødsfall, Alvorlig sykdom, Alvorlig ulykke
 - Vold, kriminell handling eller terror, Arrestasjon
- Som rammer lokalsamfunnet:
 - Naturkatastrofer, politisk uro, terror eller krigsutbrudd

Oversikt over relevant kontaktinformasjon ifm krisesituasjoner: [sikresiden.no](https://www.sikresiden.no)

Norske myndigheter:

- [Regjeringen.no](https://www.regjeringen.no) for myndighetens råd: Spesifikke sikkerhetsrutiner for gjeldene råd via UDI
- Ambassaden (UDs utenriksstasjon/ambassade der utreisende er)
- Kontakt UDs beredskapstelefon (døgnåpen) +47 22 24 36 00 / +47 23 95 00 00

Nyttige kontakter:

- Vertsinstitusjonen kontaktinformasjon / Det lokale internasjonale kontoret ved lærested i utlandet.
- Sjømannskirkens app «Nødnummer». 24-timers beredskapstelefon, +47 951 19 181
- Reiseselskap / Flyselskap
- Forsikringsselskapet
- [ANSA](#) (for studenter, krever medlemskap)
- [Psykososialt lavterskeltilbud ved Høgskolen Kristiania](#)
- Mental helse +47 116 123

Nyttige apper:

- sikresiden.no
- Appen Reiseklar for lokal kontaktinformasjon
- [Sjømannskirkens app, "Nødnummer"](#)

Print ut oversikten, noter lokal informasjon og ta den med på utenlandsopphold

Før reisen skal du som utreisende student (studier og praksis):

- Registrere deg i StudentWeb/ FS:
Oppdaterte kontaktopplysninger for utvekslingsoppholdet, herunder telefonnummer (også eventuelt midlertidig utenlandsk nummer), e-postadresse og kontaktopplysninger om pårørende
- Signere egenerklæringsskjema (se Obligatorisk Informasjon for utvekslingsstudenter):
Om mottatt informasjon og tillatelse til å kontakte pårørende/ dele personinformasjon

Avd forskningsadministrasjon og internasjonalisering informerer studentene i god tid før avreise om:

- Hvor finner du informasjon og råd fra norske myndigheter
- Forhold knyttet til helse og sikkerhet
- Behovet for reiseforsikring (Innen Europa: Europeiske helsetrygdekort)
- Vertsinstitusjonens rolle (study abroad vs bilateral utveksling)
- Kontaktinformasjon og rutiner ifm krisesituasjoner (se over) formidles og studentene oppfordres til å skrive ut på papir (i tilfelle infrastruktur er ute av drift).

Ved en alvorlig hendelse under utenlandsopphold:

Ved alvorlige hendelser som rammer lokalsamfunnet skal du som student i utlandet:

- følge anvisningene fra lokale myndigheter, vertsinstitusjon, og evt utleier
- følge norske myndigheters råd
- varsle Høyskolen Kristiania: Avd forskningsadministrasjon og internasjonalisering/ nærmeste leder (for ansatte), Vakttelefonen
- evt be om støtte (se oversikt over kontaktinformasjon ifm krisesituasjoner)
- Høyskolen Kristiania har inngått beredskapsavtale med Sjømannskirken for bistand. Sjømannskirken har 24-timers beredskapstelefon, +47 951 19 181.

Når krisen oppstår for den enkelte student, kan du:

- Ringe [lokalt nødnummer](#) (også tilgjengelig i [Sjømannskirkens App](#)).
- Sjekke [UDs nettsider](#) for hvilke tjenester og hvilken type bistand du kan forvente av utenriksstjenesten. Ta kontakt med nærmeste [utenriksstasjon](#) for råd om videre håndtering av saken.
- Kontakte UDs 24-timers beredskapstelefon +47 22 24 36 00/+47 23 95 00 00.

Lavterskel:

- Kontakte [Sjømannskirkens](#) 24-timers beredskapstelefon: +47 95 11 91 81.
- Kontakte lærestedet i utlandet.
- Kontakte dine pårørende.
- Kontakte din kontaktperson for utveksling ved Kristiania.
- [Psykososialt lavterskeltilbud ved Høyskolen Kristiania](#)
- Ringe Mental helse + 47 116 123

Emergency preparedness for students abroad

(revised version March 2023)

When you go abroad as a student the following instances are responsible for follow-up in emergency situations:

- In the case of student exchange: The Department for research administration and internationalisation
- In the case of study trips with your co-students, international internships, or short-time mobility as part of a course at Kristiania: Your course leader (see AFSO)

The following are reckoned as **grave incidents**:

- Those that impact you as an individual student:
 - Death; serious illness; serious accident
 - Violence; criminal act or terror; arrest
- Those that impact your local community:
 - Natural disasters; political rebellion; terror or war

Overview of relevant contact information in the case of crisis situations:

www.sikresiden.no

Norwegian authorities:

- www.regjeringen.no for advice from the government. Special security measures for the relevant country to be found via UDI
- The Norwegian embassy (UD's foreign service mission or embassy in the relevant country)
- Contact via UD's emergency telephone (a 24-hour hotline) at +47 22 24 36 00 or +47 23 95 00 00

Useful contacts:

- Contact information from your host institution or the host institution's international office
- The Norwegian Seamen's Church's App *Nødnummer*, 24-hour emergency line at +47 951 19 181
- Your tour operator or airliner
- Your insurance company
- ANSA (Association of Norwegian Students Abroad), www.ansa.no (membership is required)
- *Psykososialt lavterskeltilbud* (psychosocial low-threshold service) at Høgskolen Kristiania
- *Mental helse* +47 116 123

Useful apps:

- www.sikresiden.no
- The app *Reiseklar* for local contact information
- [The Norwegian Seamen's Church's App Nødnummer](#)

Advice: Print out this summary and take it with you for your study abroad period.

Things to do *before* your study abroad period:

- Registering at StudentWeb/FS

- with updated contact information for the international exchange, including phone number (also the temporary foreign number), email address and contact information for next of kin
- Signing the self-declaration form (see Obligatory information for exchange students), confirming that you have received information and allowing us to contact next of kin or sharing personal information should it be necessary

In good time before your departure the Department for research administration and internationalisation will inform you of:

- Where to find information and advice from Norwegian authorities
- Conditions related to health and safety
- The need to have travel insurance (the European health insurance card is valid within Europe)
- The role of the host institution (study abroad vs bilateral exchange)
- Contact information and routines in case of a crisis situation (see above). You are asked to make paper printouts (in case of failing infrastructure)

In the case of a serious incident during a study abroad period:

In the case of a serious incident in the local community of your place of study during your stay abroad you are required to:

- follow instructions from local authorities, host institutions, or if relevant, from landlords
- follow advice from Norwegian authorities
- notify Høyskolen Kristiania: Department for research administration and internationalisation, or your relevant leader (if you are a member of staff), or the Emergency line
- ask for aid if necessary (see list of contact information for emergency situations)

Høyskolen Kristiania has signed an emergency preparedness agreement with the Norwegian Seamen's Church for emergency aid and support. The Seamen's church has a 24-hour emergency preparedness hotline, +47 951 19 181.

If a crisis occurs, the individual student may:

- call the local emergency number (also to be found in the [Norwegian Seamen's Church app](#));
- search the Ministry of Foreign Affairs' (UD's) webpages (www.regjeringen.no) for services and what kind of aid to expect from the consular service. Contact your next foreign service mission for advice about how to further handle the situation;
- contact UD's 24-hour emergency line +47 22 24 36 00 / +47 23 95 00 00.

Or, as easily accessible aid you may contact:

- the 24-hour emergency preparedness line of the Norwegian Seamen's Church: +47 95 11 91 81;
- your host institution;
- your next of kin;
- your study abroad contact person at Kristiania;
- the psychosocial low-threshold offer at Høyskolen Kristiania;

- *Mental helse* at +47 116 123