

# **COVID-19 epidemien**

## **Smittevern ved tilgang til campus**

**Interne retningslinjer for**

**Høyskolen Kristiania**

**og**

**Fagskolen Kristiania**

Publisert 20.04.2020

Oppdatert 01.09.2020

Version 1.5

## Innholdsfortegnelse

1	Innledning.....	3
2	Smitteforebyggende tiltak.....	3
2.1	Syke personer og personer med symptomer på sykdom skal ikke være på campus .....	3
2.1.1	Når kan studenter og ansatte komme på campus?.....	3
2.1.2	Når kan studenter og ansatte ikke komme på campus? .....	4
2.1.3	Når sykdom oppstår mens student/ansatt er på campus .....	4
2.1.4	Hva hvis en i husstanden til studenten/den ansatte er syk?.....	4
2.1.5	Hva hvis en i husstanden til student/ansatt har bekreftet covid-19? .....	4
2.2	God hygiene .....	5
2.2.1	God hånd- og hostehygiene .....	5
2.2.2	Godt renhold .....	5
2.3	Redusert kontakthypighet mellom personer .....	6
2.3.1	Redusert kontakthypighet mellom personer i undervisningssammenheng .....	6
2.3.2	Redusert kontakthypighet mellom ansatte på campus.....	7
2.3.3	Oppsetninger, visninger og andre arrangementer med publikum.....	8
2.3.4	Når kan 1-meters regelen brytes?.....	8
3	Er det noen studenter og ansatte det må tas spesielle hensyn til? .....	9
3.1	Studenter med kroniske sykdommer .....	9
3.2	Ansatte .....	9
4	Opplæring av studenter og ansatte.....	10
5	Sjekkliste for smittevern ved Høyskolen Kristiania og Fagskolen Kristiania.....	10
6	Studentklinikken.....	11
7	Vedlegg.....	12
7.1	Graderte smitteverntiltak for Høyskolen Kristiania – trafikklysmodeell .....	12
7.2	Bruk av munnbind .....	13

## 1 Innledning

Retningslinjene for smittevern for Høyskolen Kristiania og Fagskolen Kristiania skal bidra til sikker drift under koronavirusutbruddet (covid-19). Retningslinjene er gyldig fra publiseringsdato 20.04.2020, og vil bli oppdatert ved behov.

Dato for oppdateringer: 08.05.20, 15.06.20, 05.08.20, 21.08.20, 01.09.20.

Utbruddets utvikling kan føre til behov for endringer på et senere tidspunkt, det samme kan praktiske hensyn som oppdages etter hvert som vi høster erfaringer. Ved nye versjoner av retningslinjene, vil de erstatte foregående utgave.

## 2 Smitteforebyggende tiltak

Her beskrives tiltak for å begrense smittespredning blant studenter og ansatte. Formålet med rådene er å begrense og forsinke utbrudd av covid-19. De tre grunnpilarene for å bremse smittespredning er:

1. Syke studenter eller ansatte skal ikke være på campus
2. God hygiene
3. Redusert kontakthypighet mellom personer

Det aller viktigste smitteverntiltaket er at syke personer og personer med symptomer på sykdom holder seg hjemme.

Hostehygiene og å holde avstand er avgjørende for å begrense dråpesmitte, mens håndhygiene, og spesielt det å unngå å ta seg i ansiktet med urene hender, er viktig for å hindre indirekte kontaktsmitte. Økt fysisk avstand mellom mennesker reduserer muligheten for smitte, også før symptomer på sykdom oppstår.

Til tross for godt gjennomførte tiltak, kan likevel tilfeller av covid-19 og andre infeksjoner oppstå. Dersom smitteverntiltakene listet opp i denne forskriften gjennomføres, vil smittespredningen likevel bli begrenset. Tiltakene i teksten nedenfor er en beskrivelse av hvilke smitteverntiltak som må være på plass for å lykkes med å redusere smitterisiko til et minimum.

### 2.1 Syke personer og personer med symptomer på sykdom skal ikke være på campus

Symptomer på covid-19 kan være milde og vanskelige å skille fra andre luftveisinfeksjoner. Covid-19 smitter hovedsakelig via dråpe- og kontaktsmitte. Det er først og fremst personer med symptomer som er smittsomme, og smittsomheten er størst idet symptomene oppstår.

De hyppigst beskrevne symptomene på covid-19 er vondt i halsen, forkjølelse og lett hoste, i tillegg til sykdomsfølelse, hodepine og muskelsmerter. Magesmerter kan også forekomme.

Om lag 8 av 10 voksne personer har kun milde symptomer. Hos noen personer med covid-19 kan symptomene utvikle seg videre i løpet av en uke til hoste, feber og kortpustethet, og hos noen svært få kan de få et alvorlig forløp med behov for behandling i sykehus.

Det er viktig at personer med symptomer på sykdom ikke er på campus. Dette gjelder også personer som har mistanke til at de kan ha blitt smittet, eller har vært i kontakt med smittede.

#### 2.1.1 Når kan studenter og ansatte komme på campus?

Studenter og ansatte kan komme på campus til undervisningsaktiviteter som er godkjent av institusjonens styre samt hvis den ansattes nærmeste leder godkjenner tilstedeværelse. I tillegg gjelder det følgende for opphold for ansatte og studenter:

- De ikke har symptomer på sykdom og har gitt egenerklæring om dette.
- Ved gjennomgått luftveisinfeksjon (ikke Covid-19), kan studenter og ansatte komme tilbake etter at de har vært symptomfrie i 1 døgn.
- Hvis en i husstanden har symptomer på luftveisinfeksjon, men ikke har påvist covid-19, kan studenten eller den ansatte møte på campus som normalt. Disse skal imidlertid gå hjem fra campus dersom de får symptomer (se under).
- Studenter og ansatte med kjent pollenallergi med typiske symptomer (rennende nese med klart nesekret, rennende/ kløende øyne) kan møte på campus.
- Noen kan ha rennende nese uten andre symptomer på luftveisinfeksjon. Disse studentene eller ansatte kan komme på campus såfremt de ellers er friske.

### 2.1.2 Når kan studenter og ansatte ikke komme på campus?

Studenter og ansatte med luftveissymptomer:

- Studenter og ansatte skal selv med milde luftveissymptomer og sykdomsfølelse, ikke møte på campus. De skal holde seg hjemme til de har vært symptomfrie i 1 døgn

Studenter eller ansatte som har bekreftet covid-19:

- Skal være i isolasjon. Det er helse- og omsorgstjenesten som beslutter hvem som skal være i isolasjon etter råd gitt av Folkehelseinstituttet (se [www.fhi.no/coronavirus/](http://www.fhi.no/coronavirus/)). Retninglinjer til forskrift er gitt av Helsedirektoratet.

Studenter eller ansatte som er «hustandsmedlemmer og tilsvarende nære kontakter» til en person med bekreftet covid-19:

- Skal være i karantene. Det er helse- og omsorgstjenesten som beslutter hvem som skal være i karantene etter råd gitt av Folkehelseinstituttet (se [www.fhi.no/coronavirus/](http://www.fhi.no/coronavirus/)). Retningslinjer til forskrift er gitt av Helsedirektoratet.

Studenter eller ansatte som kan defineres som «andre nærkontakter» og ikke kan defineres som «hustandsmedlemmer og tilsvarende nære kontakter» til en person med bekreftet covid-19 skal følges opp med test og råd. De som kommer inn under denne kategorien kan komme på campus om de føler seg friske og ikke har noen symptomer på luftveissymptomer.

### 2.1.3 Når sykdom oppstår mens student/ansatt er på campus

Det er viktig at studenter eller ansatte som får symptomer på luftveisinfeksjon forlater campus umiddelbart og melder fra om dette etter gjeldende rutine.

Studenter eller ansatte som får bekreftet covid-19 sykdom skal følges opp av helsetjenesten for å få forsvarlig helsehjelp. Eventuell testing avklares med lege etter gjeldende retningslinjer. Kommunalhelsetjenesten vil kartlegge og følge opp kontakter til covid-19 bekreftede personer i henhold til gjeldende anbefalinger.

### 2.1.4 Hva hvis en i husstanden til studenten/den ansatte er syk?

Hvis en i husstanden har symptomer på luftveisinfeksjon, men ikke har påvist covid-19, kan studenten/den ansatte møte på campus som normalt. Disse skal imidlertid gå hjem fra campus dersom de får symptomer, som nevnt i avsnittet over.

### 2.1.5 Hva hvis en i husstanden til student/ansatt har bekreftet covid-19?

Hvis en i husstanden har fått bekreftet covid-19, skal alle nærkontakter holdes i karantene etter råd fra helsemyndighetene. Ingen personer som selv er i karantene, kan møte på campus.

## 2.2 God hygiene

### 2.2.1 God hånd- og hostehygiene

God hånd- og hostehygiene reduserer smitte ved alle luftveisinfeksjoner, også smitte med covid-19. Disse tiltakene skal redusere smitte via gjenstander og hender og redusere smitte ved hoste.

Hygienetiltak skal utføres hyppig av alle, uavhengig av kunnskap om egen og andres smittestatus. Det er viktig at alle studenter og ansatte er kjent med tiltakene under

Studenter og ansatte anbefales å benytte tøy som kan vaskes ved 60 grader celsius, men det er ikke nødvendig med eget arbeidstøy.

Håndvask med lunkent vann og flytende såpe er en effektiv måte å forebygge smitte. Skitt, bakterier og virus løsner fra huden under vask og skylles bort med vannet. Studenter og ansatte skal vaske hender hyppig og grundig i minst 20 sekunder. Hendene tørkes deretter med engangs papirhåndklær.

Både studenter og ansatte må være nøye med håndvasken.

#### **Både studenter og ansatte skal vaske hender:**

- Før man drar hjemmefra og når man kommer hjem
- Når man kommer til campus
- Etter hosting/nysing og tørking av ansikt/nesepusning
- Etter toalettbesøk
- Før og etter måltider
- Etter å ha vært ute
- Ved synlig skitne hender

Tørkepapir må være lett tilgjengelig til bruk for studenter og ansatte.

#### **Alternativer til håndvask:**

- Viruset er følsomt for alkohol, og alkoholbasert desinfeksjon (håndsprit) er et alternativ hvis ikke håndvaskmuligheter er tilgjengelig
- Hånddesinfeksjon plasseres på steder der det ikke er mulig å vaske hender
- Alkoholbasert desinfeksjon er lite effektivt ved våte hender, da bør håndvask utføres.

#### **Hostehygiene:**

- Det anbefales å ha tørkepapir lett tilgjengelig. Har man ikke det tilgjengelig, anbefales det å bruke albuekroken når en hoster eller nyser.
- Unngå å røre ved ansiktet eller øynene.

### 2.2.2 Godt renhold

Det nye koronaviruset (SARS-CoV-2) fjernes enkelt ved manuell rengjøring med vann og vanlige rengjøringsmidler. Viruset kan overleve på flater fra timer til dager avhengig av type overflate, temperatur, sollys og andre faktorer. Derfor skal grundig og hyppig renhold gjøres for å forebygge smitte.

Utsatte områder (se nedenfor) skal ha forsterket renhold. Gå gjennom rutiner og lokale renholdsplaner og lag tilpasninger (organisering, ansvar og ressursbehov).

Ekstra beskyttelsesutstyr trengs ikke, men håndvask skal gjøres etter rengjøring, også hvis hansker er brukt. Løse gulvtepper bør fjernes for å lette rengjøring.

Det er ikke nødvendig å bruke desinfeksjon rutinemessig ved campus. Hvis desinfeksjon likevel brukes, må synlig skitt først tørkes bort med klut eller tørkepapir, ellers virker ikke desinfeksjonsmiddel. Aktuelle desinfeksjonsmidler er alkoholbasert desinfeksjon og klorin.

#### **Det er viktig med forsterket renhold på utsatte områder:**

- Toaletter og vaskeservanter må rengjøres minimum daglig
- Tørk overflater som toalettsete og kran på servanten 2-4 ganger daglig.
- Engangs papirhåndklær og såpe skal være tilgjengelig, og man må sørge for at søppel tømmes regelmessig.
- Spisebord vaskes med vann og såpe etter bruk.
- Dørhåndtak, trappegelendre, stoler, andre bordflater og gjenstander som ofte berøres rengjøres hyppig, minimum daglig.
- Nettbrett, datamaskiner/ tastaturer må også vaskes minimum daglig.
- Dekketøy og bestikk vaskes i oppvaskmaskin i henhold til gjeldende rutiner.
- Utstyr som benyttes av flere, eksempelvis mikrofoner, miksebord, og behandlingsbenker desinfiseres både før og etter bruk

### **2.3 Redusert kontakthypighet mellom personer**

Redusert kontakt med andre vil minske risiko for smitte fra personer som ikke vet at de er smittsomme. For å oppnå dette må man øke avstand mellom personer, redusere antall studenter og ansatte som er tett sammen og det bør arrangeres færrest mulig møter, samlinger og undervisning der man møtes fysisk.

#### **2.3.1 Redusert kontakthypighet mellom personer i undervisningssammenheng**

Det vil være av stor betydning å tilrettelegge arbeid og undervisning på en slik måte at man begrenser antall personer man har kontakt med.

Det er et mål å organisere arbeidet og undervisningen slik at både ansatte og studenter er så lite påvirket av mulige smitteutbrudd som mulig. Begrensning i antall personer en student eller ansatt har kontakt med er et viktig virkemiddel for å oppnå dette. For å begrense nærkontakter mellom studenter og ansatte, skal derfor undervisningen organiseres ved å ha små grupper studenter med faste ansatte for hver gruppe. Dette kalles å lage «kohorter» og ved campus vil dette være det viktigste utgangspunktet for smittebegrensning og eventuell sporing av smitte. En kohort må være en fast gruppe med studenter og ansatte, som blandes minst mulig med andre grupper.

En kohort kan for eksempel ta utgangspunkt i studentenes planlagte inndeling i grupper for gjennomføring av undervisning samt begrensning i antall personer som kan samles. Dette vil da bety maksimalt 5 personer i en kohort som skal kunne holde avstand til hverandre på minst 1 meter. Flere kohorter kan slås sammen slik at det dannes større grupper på opptil 200 personer inkludert ansatte når det er faglige behov for dette.

En ansatt vil kunne være ansvarlig for flere grupper/kohorter av studenter, men dette bør begrenses i størst mulig grad, for å unngå at flere grupper må i karantene ved smitte i en.

Kohortenes sammensetning kan ved behov endres, men ikke oftere enn ukentlig og med minst to dager uten kontakt mellom student og ansatte i en kohort. På denne måten blir det færrest mulig nærkontakter ved påvist sykdom hos en student eller en ansatt. Det er en fordel at studentene ikke omgås mange øvrige studenter på fritiden.

Det må planlegges for at studentene er med i samme kohort på tvers av emner hvis disse går samtidig. Eventuelt bør det planlegges for at emner gjennomføres etter hverandre i tid.

For dem som skal undervise i perioden og vil ha behov for tilgang til kontorplassen, er det av stor betydning at man følger retningslinjene for gruppeorganisering for ansatte ved tilgang til campus (se nedenfor).

#### **Tetthet i grupper:**

- Etablere kohorter av studenter som skal være sammen.
- Kohortene kan bytte sammensetning ukentlig etter minimum to dagers mellomrom.
- Ta i bruk større lokaler der det er mulig.
- Sørg for at studentene har egen sitteplass ved aktiviteter og pause der de sitter med tilstrekkelig avstand mellom studenter.
- Unngå trengsel på vei inn og ut av campus og undervisningsrom, og på toaletter.
- Bruk av offentlig transport til og fra campus begrenses der dette er mulig.

#### **Begrense deling av undervisningsutstyr og lokaler:**

- Begrense deling av materiell (f.eks blyanter, penner, nettbrett, pc-er og lignende), men ved deling må rutiner for rengjøring av utstyr følges (se over).
- Studentene bør ha pause sammen i sine kohorter. Ulike kohorter bør ha pause til ulik tid.
- Undervisningsplanen må settes opp på en slik måte at det er minst mulig kontakt mellom ulike kohorter.

#### **2.3.2 Redusert kontakthypighet mellom ansatte på campus**

Hovedregelen er fremdeles at alle som kan, skal ha hjemmekontor. Enkelte ansatte vil ha behov for å være til stede på arbeidsplassen og det må tilrettelegges for at det er avstand mellom personer som oppholder seg i lokalene samtidig.

Nærmeste leder (eksempelvis instituttleder eller avdelingsleder) har ansvar for å avgjøre aktivitetsnivået i enhetens lokaler og det kan være ulike løsninger som velges til enhver tid. Løsningen som velges bør dokumenteres.

Nærmeste leder skal gjøre en fortløpende vurdering av smittesituasjonen ved den aktuelle enheten.

Nærmeste leder skal følge følgende kriterier til grunn ved vurdering av tilgang til arbeidsplassen:

1. Opplæring i smittevern er gitt, herunder hyppig håndvask, hyppig vask av flater og dørhåndtak, unngå bruk av felles kaffemaskiner etc.
2. Hovedregelen er hjemmekontor. Fysisk møteaktivitet skal så langt som mulig unngås, eventuelt med færre enn fem personer på møtene og minst 1 meter avstand. Møter skal primært gjennomføres som telefon- og videomøter.
3. Prioritert tilgang til arbeidsplassen gis til ansatte som har behov for tilgang til arbeidsplassen for å skjøtte virksomhetskritiske funksjoner. Eksempler på dette er driftsoppgaver knyttet til lokalene (vask, sikkerhet), undervisningsaktiviteter på campus, administrativ støtte til undervisning, arbeid knyttet til infrastruktur som kun er tilgjengelig på campus som for

eksempel innspillings- og opptaksutstyr. Deretter gis tilgang til følgende ansatte i prioritert rekkefølge: stipendiater, postdoktorer og andre personer som grunnet hjemmesituasjonen trenger tilgang til arbeidsplassen.

4. Maks en person per dobbeltkontor, eller minimum 1 meter avstand på større kontorer og i åpent landskap.
5. Begrenset antall personer i lokalene samtidig med minimum 1 meters avstand.
6. Tilstedeværelsen på arbeidsplassen må organiseres på en slik måte at undervisningsaktiviteten blir minst mulig berørt om vi kommer opp i en smittesituasjon – dette betyr at tilstedeværelsen må organiseres i faste grupper som alternerer på tilstedeværelsen.

#### Vær spesielt oppmerksom på følgende:

- Holde avstand (minst 1 meter) til andre personer.
- Begrense fysiske møter og pauser der flere samles. Bruke videokonferanser (Teams /Zoom) i stedet for fysiske møter med kolleger der det er mulig.
- Unngå håndhilsing og klemming.
- Unngå bruk av ringer og håndsmykker på jobb.
- Felles nettbrett, datamaskiner/tastaturer vaskes av bruker selv før og etter bruk.
- Flater på felles skrivebord/pulter må vaskes av bruker selv før og etter bruk
- Være ekstra oppmerksomme på hygiene rundt tekjølken/spiserom.
- Unngå bruk av offentlig transport til og fra campus, spesielt i rushtiden, der det er mulig.
- De som oppholder seg eller arbeider ved flere campuser, må få opplæring i gjeldende lokale rutiner ved hver campus. Så langt det er mulig, unngå å jobbe/oppholde deg ved flere campuser samme dag.

#### 2.3.3 Oppsetninger, visninger og andre arrangementer med publikum

Ved oppsetninger, visninger og andre arrangementer med publikum skal reglene for publikum som gjelder for kulturarrangementer for øvrig følges, maksimalt 200 personer med 1 meter avstand mellom hver publikumsdeltaker.

#### 2.3.4 Når kan 1-meters regelen brytes?

Det kan gis dispensasjon fra 1-metersregelen i helsefag og utøvende kunsthøgskole i spesielle situasjoner, og ved spesielle tiltaksnivåer. **Se kapittel 7, i vedlegget, som beskriver de ulike tiltaksnivåene.**

Følgende kriterier må alle være tilfredsstillende hvis det skal gis dispensasjon:

1. Det er grønt og gult tiltaksnivå i området det gjelder
2. Det er nødvendig å bryte 1-metersregelen for å nå læringsmål i emnet det gjelder.
3. Dispensasjonen gjelder kohorter på inntil 5 personer. Kohorten som etableres skal være stabil i minimum 1 uke.
4. Ansvarlig dekan har godkjent dispensasjon etter anbefaling fra emneansvarlig.

De som får dispensasjon, skal være særlig oppmerksom på symptomer.

Hvis én i kohorten får symptomer, skal vedkommende testes. Hele kohorten skal i karantene frem til negativt testresultat foreligger.

Ved positiv test skal hele kohorten testes og være i karantene i minimum 10 dager.



## 3 Er det noen studenter og ansatte det må tas spesielle hensyn til?

### 3.1 Studenter med kroniske sykdommer

De aller fleste studenter med kroniske sykdommer kan møte på campus.

Studenter som har kroniske sykdommer, men som **kan møte på campus** som vanlig;

- Studenter med diabetes
- Studenter med velkontrollert astma
- Studenter med allergi
- Studenter med epilepsi
- Studenter med hjertefeil uten hjertesvikt
- Studenter med autoimmune sykdommer som bruker immundempende behandling og har stabil sykdom

Studenter som har kroniske sykdommer, men hvor det individuelt kan vurderes om det er grunnlag for at studenten skal være hjemme og få tilrettelagt undervisning fra campus er listet nedenfor (1-8). Slik tilrettelegging skal være frivillig og vurdert i et helhetlig perspektiv hvor nytten av tilrettelagt undervisning hjemme skal være større enn ulempene disse studentene får ved å miste viktig faglig utvikling.

1. Studenter som er organtransplanterte
2. Studenter som er benmargstransplanterte siste 12 måneder
3. Studenter som er i aktiv kreftbehandling
4. Studenter med alvorlig hjertesykdom
5. Studenter med alvorlig lungesykdom og/eller har betydelig redusert lungekapasitet
6. Studenter med diagnostisert alvorlig, medfødt sykdom i immunforsvaret i ustabil fase som gjør dem særlig utsatt for alvorlige luftveisinfeksjoner
7. Studenter på immundempende medisin og aktiv kronisk sykdom
8. Det kan gjelde enkelte andre studenter med alvorlige diagnoser som ikke er nevnt her. I slike tilfeller må behov for tilrettelagt undervisning avklares med behandlende lege.

### 3.2 Ansatte

Basert på informasjon om utbruddet så langt fra Kina, Italia, Storbritannia, USA og Norge, er det særlig eldre personer (over 65 år) som har høyere risiko for alvorlig sykdom med det nye koronaviruset, spesielt dersom de i tillegg har underliggende kronisk sykdom. I tillegg skal voksne personer, særlig de over 50 år, med kroniske sykdommer som hjerte- karsykdom (inkludert høyt blodtrykk) og diabetes ha noe høyere risiko for alvorlig forløp ved covid-19. Ansatte som tilhører grupper med høyere risiko for alvorlig forløp av covid-19 bør vurderes individuelt i forhold til tilrettelagt arbeid. Ansatte dette er aktuelt for, må ha legeerklæring.

For oppdatert informasjon om personer som kan ha høyere risiko for covid-19, se Folkehelseinstituttets nettsider:

<https://www.fhi.no/nettpub/coronavirus/fakta/risikogrupper/?term=&h=1>

Det er ikke vist at gravide kvinner har høyere risiko for alvorlig sykdom av covid-19 og det er heller ikke grunnlag for å mistenke at infeksjon kan gi risiko for fosterskade. Folkehelseinstituttet anbefaler at gravide kvinner som har kronisk sykdom eller svangerskapskomplikasjoner bør diskutere med egen lege om det er grunn til å utvise ekstra forsiktighet og behov for tilrettelegging på arbeidsplassen.

## 4 Opplæring av studenter og ansatte

Studenter og ansatte skal få tilgang til, og må sette seg inn i, disse retningslinjene. Retningslinjene vil suppleres med ytterligere informasjon som kan benyttes i kompetanseheving av studenter og ansatte. HR-avdelingen har ansvar for dette.

Det er viktig at studenter og ansatte aktivt bidrar til å gjennomføre smitteverntiltakene i samsvar med retningslinjene som er beskrevet.

For mer informasjon: <http://www.udir.no/kvalitet-og-kompetanse/sikkerhet-og-beredskap/informasjon-om-koronaviruset/smittevernveileder/>

## 5 Sjekkliste for smittevern ved Høyskolen Kristiania og Fagskolen Kristiania

Nedenfor følger en sjekkliste for hvilke tiltak som må være på plass før gjenåpning. Tiltakene er nærmere beskrevet over. Det er institusjonens ansvar at smitteverntiltak er på plass, men både studenter og ansatte skal være kjent med innholdet og utførelse av smitteverntiltak.

Tiltak	Utført dato	Merknad
<b>Institusjonens overordnede ansvar</b>		
Opplæring av studenter og ansatte i smitteverntiltak ved at de gjøres kjent med retningslinjene. Se til at alle studenter og ansatte som gis tilgang til campus kvitterer for at retningslinjene er lest og forstått		Sendes ut og signeres for
Informasjon til studenter om nye rutiner ved institusjonen		
Lage plan for håndvaskrutiner for studenter og ansatte		
Lage skriftlig rutine for renhold		
Lage plan for oppretting og organisering av kohorter	Juni 2020	
Opprette dialog med eventuelle studenter og ansatte som er i risikogrupper og som har behov for tilrettelegging		Ivaretas av ansvarlig for avdeling for studentoppfølging fortløpende
Tiltak	Utført dato	Merknad
<b>Hygienetiltak</b>		
Sikre at det er nok såpe og tørkepapir tilgjengelig ved alle håndvaskstasjoner og toaletter		
Opplæring av studenter og ansatte i håndvaskrutiner og hostehygiene		
Henge opp plakater om håndvaskrutiner og hostehygiene		
Henge opp alkoholbasert desinfeksjon der ikke håndvask er tilgjengelig		
Tiltak	Utført dato	Merknad

<b>Redusert kontakt mellom personer</b>		
Vurdere bruk av rom i forhold til antall studenter i gruppene	Juni 2020	
Dele opp klasserom slik at studenter fra ulike grupper blandes i liten grad	Juni 2020	
Unngå større samlinger av studenter		
Passe på at deling av utstyr begrenses		
Sørge for egen sitteplass per student ved måltider, med avstand mellom studentene		
Sikre gode rutiner for måltider og at mat serveres porsjonsvis		
Plan for å redusere trengsel i garderober, toaletter og på vei inn og ut av campus		
Unngå kollektivtransport til og fra campus		
<b>Tiltak</b>	<b>Utført dato</b>	<b>Merknad</b>
<b>Renhold</b>		
Lage plan for renhold, som beskriver hyppighet og metode for de ulike punktene. Planen må omfatte toaletter, servanter, hyppig berørte gjenstander (dørhåndtak, trappegelendre, lysbrytere ol.)		
Lage en plan for renhold av f.eks utstyr, nettbrett, stasjonære datamaskiner, tastaturer og lignende. Utstyr som ikke kan vaskes ryddes bort		
<b>Tiltak</b>	<b>Utført dato</b>	<b>Merknad</b>
<b>For ansatte</b>		
Begrense fysiske møter, eventuelt tilrettelegge for videokonferanse		
Holde avstand i pauser		
Etablere rutiner for vask av felles nettbrett/ datamaskiner/ tastaturer		
Begrense bruk av offentlig transport		

## 6 Studentklinikken

Studentklinikken skal i tillegg følge de nasjonale retningslinjene for helsevirksomheter med 1-1 behandling, både i og utenfor offentlig helsetjeneste.

I tilfelle det er konflikt mellom retningslinjer i dette dokumentet og de spesielle retningslinjene for studentklinikken, skal de spesielle retningslinjene for studentklinikken følges.

Studenter og pasienter må fylle ut en helseerklæring før de får tilgang til klinikken. Dette gjøres ved hver undervisningsøkt og hver behandlingstime.

## 7 Vedlegg

### 7.1 Graderte smitteverntiltak for Høyskolen Kristiania – trafikklysmoell

Tiltaksnivå besluttes av administrerende direktør etter anbefaling fra Krisestaben.

<b>Nivå</b>	<b>Tiltak</b>
<b>Grønt tiltaksnivå</b> Full drift.	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Syke personer skal ikke være på campus</li><li>2. God hygiene<ol style="list-style-type: none"><li>a. God hånd- og hostehygiene</li><li>b. Vanlig renhold</li></ol></li><li>3. Kontaktreduserende tiltak<ol style="list-style-type: none"><li>a. Unngå fysisk kontakt mellom personer (håndhilsning og klemming)</li></ol></li></ol>
<b>Gult tiltaksnivå</b> Forsterket renholdt og kontaktreduserende tiltak.	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Syke personer skal ikke være på campus</li><li>2. God hygiene<ol style="list-style-type: none"><li>a. God hånd- og hostehygiene</li><li>b. Forsterket renhold</li></ol></li><li>3. Kontaktreduserende tiltak<ol style="list-style-type: none"><li>a. Legg til rette for at studenter sitter og oppholder seg spredt</li><li>b. En meters avstand mellom studenter og ikke bruk hele kapasiteten i undervisningsarealet for å sikre avstand</li><li>c. En klasse er en kohort i den grad det er praktisk mulig</li><li>d. Unngå fysisk kontakt mellom personer (håndhilsning og klemming)</li><li>e. Legg til rette for mindre trengsel på vei inn og ut av undervisningsarealer og i fellesområder</li></ol></li></ol>
<b>Rødt tiltaksnivå</b> Ytterligere kontaktreduserende tiltak.	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Syke personer skal ikke være på campus</li><li>2. God hygiene<ol style="list-style-type: none"><li>a. God hånd- og hostehygiene</li><li>b. Forsterket renhold</li></ol></li><li>3. Kontaktreduserende tiltak<ol style="list-style-type: none"><li>a. Benytt opptil 50 % av kapasiteten i undervisningsarealet</li><li>b. Minst en meters avstand mellom studenter</li><li>c. Mindre kohorter, normalt 4 personer</li><li>d. Sikre avstand mellom kohorter</li><li>e. Ingen fysisk kontakt mellom personer</li><li>f. Sikre at det ikke oppstår trengsel på vei inn og ut av undervisningsarealer og i fellesområder</li><li>g. Iverksett ulike oppstartstidspunkt for undervisningen i de forskjellige emner</li></ol></li></ol>

## 7.2 Bruk av munnbind

Høyskoleledelsen fattet et vedtak 18.08.20 om at studenter og ansatte oppfordres til å bruke munnbind i situasjoner inn og ut av campus og der det er vanskelig å holde en meters avstand.